हरिभूमि

हिसार भूमि

रोहतक, मंगलवार, 11 नवंबर, 2025

तापमान
अधिकतम 27.0 डिग्री
न्यूनतम 10.0 डिग्री

12 बस स्टैंड का निर्माण कार्य 1 साल बाद भी पूरा न होने से यात्री परेशान

12 फसल अवशेष नहीं जलाने को लेकर एसडीएम ने किया ग्रामीणों को जागरूक

खबर संक्षेप

रोहतास बने संस्कृत अध्यापक एसो.के जिला प्रधान

हिसार। राजकीय मॉडल संस्कृति सीनियर सैकेंडरी स्कूल, जहाजपुल में हरियाणा राजकीय संस्कृत अध्यापक एसोसिएशन के जिला हिसार के प्रधान पद के लिए सुरेंद्र कुमार वत्स पीजीटी संस्कृत जहाज पुल की देखरेख में बैठक का आयोजन हुआ। बैठक में रोहतास कुमार शास्त्री राजकीय उच्च विद्यालय, बुगाना को सर्वसम्मति से जिला प्रधान के पद पर चुना गया। बैठक में यह निर्णय लिया गया कि जिला कार्यकारिणी का विस्तार का 16 नवम्बर को किया जाएगा।

अर्जी संकीर्तन में भजन सुनकर झूमने लगे श्रद्धालु

हिसार। प्रसिद्ध बीड़ बबरान धाम में अर्जी संकीर्तन का आयोजन किया गया। इस संकीर्तन में भक्तों ने बढ़-चढक़र हिस्सा लिया और श्याम बाबा की महिमा का गुणगान किया। इस अवसर पर श्याम बाबा के दरबार को सजाकर भव्य स्वरूप दिया गया। इस दौरान भक्तों ने श्याम बाबा की पूजा व आराधना करते हुए अर्जी लगाकर मन्नत मांगी। संकीर्तन के दौरान धाम के निज पुजारी विनय शर्मा एवं कई अन्य गायकों ने श्याम बाबा के भजन गाकर भावविभोर कर दिया। ये भजन सुनकर श्रद्धालु झूमने व नाचने लगे।

राजकीय कॉलेज में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजित

हिसार। राजकीय महाविद्यालय मंगाली के अंग्रेजी साहित्य परिषद द्वारा एक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। प्रतियोगिता का संचालन परिषद की संचालिका मीनू ने किया। प्रतियोगिता में बीए प्रथम, द्वितीय व तृतीय वर्ष के 21 विद्यार्थियों ने भाग लिया। इसमें अंग्रेजी के विभिन्न विषयों के दौर रहे। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों में भाषाई व साहित्यिक ज्ञान तथा आत्मविश्वास विकसित करना है। सर्वाधिक अंक प्राप्त कर टीम सी प्रथम रही जिसमें कोमल, जिया व आस्था प्रतिभागी थे। द्वितीय स्थान टीम ए के प्रतिभागियों दीपिका, निशा व स्नेहा ने प्राप्त किया।

शिक्षा ही गरीबी उन्मूलन का सबसे प्रभावी हथियार

हिसार। अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति पेंशनर कल्याण एसोसिएशन के हरियाणा सर्किल सचिव बलबीर सिंह भुंबक का कहना है कि शिक्षा ही गरीबी उन्मूलन का सबसे प्रभावी हथियार है। उन्होंने कहा कि शिक्षा से व्यक्ति का चहुमुखी विकास होता है तथा रोजगार के असीमित द्वार खुलते हैं। बलबीर सिंह भुंबक ने विद्यार्थियों को जूनियर रिसर्च फेलोशिप (जेआरएफ) करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे उच्च शिक्षा के माध्यम से आत्मनिर्भर बनें और राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।

ऑटो मार्केट फेस-3 से नगर निगम की तहबाजारी टीम ने हटाया अतिक्रमण

अल्टीमेटम खत्म, अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई शुरू

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

ऑटो मार्केट में दुकानदारों तथा मिस्त्रियों द्वारा सड़क पर रखे गए सामान को हटाने के लिए दिए गए अल्टीमेटम में अवधि खत्म होती ही सोमवार को नगर निगम प्रशासन अतिक्रमण के खिलाफ बड़ी कार्रवाई के मकसद से ऑटो मार्केट फेज 3 में लाव-लश्कर के साथ पहुंच गया। अतिक्रमण हटाने पहुंची निगम की तहबाजारी टीम के साथ भारी संख्या में पुलिस बल भी साथ था। टीम ने जेसीबी की मदद से सड़क पर रखी जर्जर गाड़ियों समेत अन्य सामानों को उठाना शुरू कर दिया। कुछ मिस्त्रियों ने निगम की कार्रवाई का विरोध भी किया, लेकिन निगम टीम पर इसका कोई असर नहीं हुआ। नगर निगम की टीम ने क्रेन की सहायता से इन अवरोधों को हटाया और खराब खड़ी मशीन को बरवाला चुंगी के पास निगम की निर्धारित भूमि पर रखवाया। इसके अलावा सड़क पर रखे अन्य सामान को भी हटाया गया, जिससे क्षेत्र की सड़कों को साफ-सुथरा और सुगम बनाया जा सका। बता दें कि निगम प्रशासन ने ऑटो मार्केट का दौर कर मार्केट के दुकानदारों और मिस्त्रियों को सड़कों पर रख सामान को हटाने के लिए 9 नवंबर तक का अल्टीमेटम दिया था। तहबाजारी इंचार्ज सुरेंद्र शर्मा ने बताया कि सोमवार को अतिक्रमण हटाओ महाअभियान की शुरुआत ऑटो मार्केट फेस-3 से की गई। अभियान के दौरान सिचाई विभाग के विकास बिसन को ड्यूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त किया गया। अभियान में तहबाजारी टीम के साथ ऑफिस सहायक सुरेंद्र वर्मा, जेई राजकुमार तथा पुलिस विभाग के कर्मचारी मौजूद रहे। प्रशासन की टीम ने समन्वय के साथ मिलकर कार्रवाई की गई। सुरेंद्र वर्मा ने बताया कि ऑटो मार्केट फेस-3 क्षेत्र में काफी समय से रोड पर दुकानदारों द्वारा अतिक्रमण किया गया था।

- टीम ने जेसीबी की मदद से सड़क पर रखी जर्जर गाड़ियों समेत अन्य सामान उठाया

हिसार। सामान उठाते निगम की जेसीबी व इस दौरान एकत्रित हुए दुकानदार।

लगातार जारी रहेगा महाअभियान

अतिक्रमण महाअभियान ऑटो मार्केट से शुरू होकर पूरे क्षेत्र में लगातार जारी रहेगा। जब तक सभी अतिक्रमण पूरी तरह समाप्त नहीं हो जाते, तब तक नगर निगम की कार्रवाई रुकने वाली नहीं है। दुकानदारों और स्थानीय व्यापारियों से अपील की कि वे स्वयं अपने-अपने अतिक्रमण को हटा लें।
-सुरेंद्र शर्मा, इंचार्ज, तहबाजारी टीम।

नगर निगम ने 5 दुकानदारों के काटे चालान

हिसार। हरियाणा शहर स्वच्छता अभियान के तहत नगर निगम सफाई व्यवस्था को बेहतर बनाने के साथ-साथ स्वच्छता नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई कर रहा है। इसके तहत निगम अधिकारी नियमित रूप से शहर के विभिन्न क्षेत्रों में निरीक्षण कर रहे हैं। सोमवार को निरीक्षण के दौरान दिल्ली रोड स्थित जिंदल पुल के पास और मॉडल टाउन एक्सटेंशन क्षेत्र में तकनीकी एक्सपर्ट व एएसआई सरोज ने कार्रवाई करते हुए तीन दुकानदारों पर डस्टबिन का प्रयोग न करने और दो दुकानदारों पर सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल के लिए चालान काटे। निरीक्षण टीम ने इस दौरान लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया।

अनियंत्रित होकर बस ट्रेक्टर से टकराई, ट्रेक्टर चालक की मौत

- बेकाबू बस साथ चल रही कार पर भी पलटी, कार चालक की जान बची

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

सिवानी क्षेत्र के गांव गैंडावास के पास हुए भीषण सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल हुए लगभग 70 वर्षीय व्यक्ति की मौत हो गई। हादसा सोमवार तड़के उस समय हुआ जब जयपुर से अमृतसर जा रही एक स्लीपर बस अनियंत्रित होकर ट्रैक्टर से जा टकराई। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि ट्रैक्टर दूर जाकर पलट गया और बस बेकाबू होकर साथ चल रही एक कार पर पलट गई। हादसे में ट्रैक्टर चालक ताराचंद उम्र करीब 70 वर्ष घायल हो गया, जिसे निजी अस्पताल में रेफर किया गया। इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई।

बस चालक पर किया मामला दर्ज

जांच अधिकारी एएसआई सत्यवान ने बताया कि मृतक ताराचंद के बेटे बलवान की शिकायत पर बस चालक के खिलाफ लापरवाही से वाहन चलाने का मामला दर्ज किया गया है।

बस-ट्रैक्टर टक्कर में बड़ा हादसा

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार बस ने ट्रैक्टर को पीछे से जोरदार टक्कर मारी, जिससे ट्रैक्टर कई मीटर दूर जाकर गिर पड़ा। उसी दौरान बस असंतुलित होकर साथ चल रही कार पर पलट गई। बस में सवार यात्रियों में चीख-पुकार मच गई और कई लोग खिड़कियां तोडक़र बाहर निकले। सूचना मिलते ही पुलिस 112 एंबुलेंस और फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची। स्थानीय लोगों ने भी राहत कार्य में सहयोग किया। सभी घायलों को सिवानी के सरकारी व निजी अस्पतालों में भर्ती करवाया गया। बस की कई सवारियों को हल्की चोटें आईं, जबकि ट्रैक्टर चालक की हालत गंभीर होने पर उसे हिसार रेफर किया गया था। राजगढ़ से हिसार अपनी कार का काम करवाने जा रहे कार चालक नवीन श्योराण के अनुसार जब बस ने उसकी कार को टक्कर मारी और उस पर पलटी तो कुछ सेकंड के लिए होश उड़ गए। गाड़ी के एयरबैग खुलने से उसकी जान बच गई, वरना बड़ा हादसा हो सकता था। हादसे के बाद नवीन काफी देर तक सहमा रहा। बस जयपुर से अमृतसर जा रही थी और उसमें सवार अधिकांश यात्री उत्तर भारत के विभिन्न शहरों की ओर जा रहे थे। राहत की बात यह रही कि बस के किसी यात्री की जान नहीं गई।

फाइनेंसर से तंग लकड़ी कारोबारी ने लगाई फांसी

हिसार। ठंडी सड़क स्थित सुदामा नगर निवासी लकड़ी कारोबारी ने फाइनेंसर से परेशान आकर रविवार देर रात आत्महत्या कर ली। करीब 45 वर्षीय राजीव कालिया का शव सोमवार सुबह आरा मशीन के बरामदे में रस्सी से लटकता मिला। सूचना मिलने पर परिजन और पुलिस मौके पर पहुंची। इस मामले में पुलिस ने मृतक के बेटे नकुल कालिया के बयान पर भिवानी जिला के गांव रोहनात निवासी विजेंद्र गिल के खिलाफ आत्महत्या के लिए उकसाने का केस दर्ज किया है। मृतक के परिजनों ने पुलिस को दिए बयान में राजीव कालिया ठंडी सड़क पर कालिया शाह मिल के नाम से आरा मशीन चलाता था। राजीव कालिया ने भिवानी जिला के रोहनात गांव के फाइनेंसर विजेंद्र गिल से 2012 में 17 लाख रुपये ब्याज पर लिए थे।

ऑपरेशन ट्रैकडाउन के तहत पुलिस की बड़ी कार्रवाई

पुलिस ने विभिन्न मामलों के 7 आरोपी किए गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

- रंजिशन चोट, शराब ठेका सेल्समैन से मारपीट और लड़ाई-झगड़ा करने के आरोपी शामिल हैं।

पुलिस मुख्यालय के निर्देशों पर जिला पुलिस ने अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे ऑपरेशन ट्रैकडाउन के तहत लगातार सर्च एवं गिरफ्तारी अभियान के तहत कड़ी कार्रवाई करते हुए अलग-अलग मामलों के सात आरोपी काबू किए हैं। इनमें रंजिशन चोट, शराब ठेका सेल्समैन से मारपीट और लड़ाई-झगड़ा करने के आरोपी शामिल हैं।

पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि विभिन्न थाना क्षेत्रों की पुलिस टीमों ने अलग-अलग कार्रवाई करते हुए रंजिशन चोट पहुंचाने, शराब ठेका सेल्समैन से मारपीट करने तथा लड़ाई-झगड़ा करने के तीन अलग-अलग मामलों में कुल 7 वांछित आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इन आरोपियों में सदलपुर निवासी भीमसिंह, फतेहाबाद के धारनिया निवासी महेंद्र सिंह, हिसार के मतलोढ़ा निवासी नवीन, जसबीर व नवीन, बरवाला के वार्ड 16 निवासी चुन्नी लाल एवं विजय शामिल हैं। प्रवक्ता के अनुसार ये सभी आरोपी अपने-अपने थाना क्षेत्रों में दर्ज रंजिशन झगड़ा, शराब ठेका सेल्समैन से मारपीट तथा आम लड़ाई-झगड़ा से संबंधित मामलों में लंबे समय से फरार चल रहे थे।

लुवास में डॉ. संदीप ने संभाला नया प्रशासनिक दायित्व

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

लाला लाजपत राय पशु चिकित्सा एवं पशु विज्ञान विश्वविद्यालय (लुवास), के वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. संदीप कुमार गुप्ता को विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा महत्वपूर्ण प्रशासनिक दायित्व सौंपे गए हैं। उन्हें छात्र कल्याण निदेशक एवं संपदा अधिकारी व पशु चिकित्सा कार्यिकी एवं जैव रसायन विभाग के विभागाध्यक्ष का प्रभार दिया गया है।

छात्र कल्याण निदेशक एवं एस्टेट ऑफिसर का प्रभार उन्हें वर्तमान निदेशक डॉ. सज्जन सिहाग के कार्यभार मुक्त होने के उपरांत तथा विभागाध्यक्ष का प्रभार वर्तमान प्रोफेसर एंड विभागाध्यक्ष डॉ. सोनिया सिंधु के कार्यकाल पूर्ण होने पर सौंपा गया है। डॉ. संदीप गुप्ता इन दायित्वों के साथ-साथ चीफ सिक्यूरिटी ऑफिसर के रूप में भी अपनी सेवाएं दे रहे है। लुवास के कुलपति प्रो. (डॉ.) विनोद कुमार वर्मा ने डॉ. संदीप कुमार गुप्ता को नई जिम्मेदारियों के लिए बधाई दी है।

हिसार। छात्र कल्याण निदेशक का कार्यभार ग्रहण करते डॉ. संदीप गुप्ता, साथ है डॉ. सज्जन सिहाग, डॉ. मनोज रोज व डॉ. रेनू।

एसकेएम ने सीएम के नाम सौंपा ज्ञापन

हिसार। संयुक्त किसान मोर्चा के प्रदेशव्यापी आह्वान पर मोर्चा के स्थानीय नेताओं ने सोमवार को अपनी मांगों को लेकर उपायुक्त को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। मोर्चा ने कहा कि जलभराव से फसल बर्बादी, मंडियों में एमएसपी पर खरीद न होना, खाद की किल्लत, पराली के नाम पर किसानों का उत्पीड़न, बकाया मुआवजा, पानी निकासी के प्रबंध और बीमा कंपनियों की मनमानी जैसे मुद्दों पर सरकार की उदासीनता से किसानों में गहरा आक्रोश है। मोर्चा ने चेतावनी दी कि यदि इन मांगों का शीघ्र समाधान नहीं किया गया तो एसकेएम बड़े आंदोलन के लिए बाध्य होगा और इसकी जिम्मेदारी सरकार व प्रशासन की होगी। एसकेएम और मजदूर यूनियनों की संयुक्त बैठक धरना स्थल पर हुई, जिसमें निर्णय लिया गया कि ऐतिहासिक किसान आंदोलन की वर्षगांठ पर 26 नवम्बर को प्रदर्शन किया जाएगा।

बैंक ऑफ बड़ौदा ने लगाया मेगा किसान मेला लुवास कुलपति ने किया मेले का शुभारंभ

- मेले में विभिन्न स्थानों से आए हजारों किसानों ने मेले में पहुंचकर बेंकिंग प्रणाली का समूची जानकारी ली

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा बड़ौदा किसान पखवाड़े के 8वें संस्करण के अंतर्गत सोमवार प्रातः हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के मेला ग्राउंड में मेगा किसान मेले का आयोजन किया। मेले में विभिन्न स्थानों से आए हजारों किसानों ने मेले में पहुंचकर बेंकिंग प्रणाली का समूची जानकारी ली। मेले का शुभारंभ लाला लाजपत राय पशु चिकित्सा एवं पशु विज्ञान विश्वविद्यालय (लुवास) के कुलपति डॉ. विनोद कुमार वर्मा, बैंक के मुख्य महाप्रबन्धक इन्द्र मोहन सिंह एवं महाप्रबंधक सभऐक सिंह ने दीप प्रज्ज्वलित करके किया। हिसार क्षेत्र के क्षेत्रीय प्रमुख अंजनी कुमार सिंह चौहान ने बताया कि बड़ौदा किसान पखवाड़ा के अंतर्गत बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा किसानों के हितों में किसान मेला आयोजित किया गया। बैंक अधिकारियों की ओर से कुलपति डॉ. विनोद कुमार वर्मा सहित सभी अतिथियों को सम्मानित किया गया।

हिसार। मेगा किसान मेले का शुभारंभ करते लुवास के कुलपति डॉ. विनोद कुमार वर्मा, उनके साथ हैं बैंक के उच्च अधिकारी। फोटो : हरिभूमि

ऑनलाइन रजिस्ट्री के लिए अधिवक्ताओं ने मांगी ऑफिशियल आईडी

हिसार। नवंबर माह से प्रदेश की तहसीलों में शुरू की गई जमीन की ऑनलाइन रजिस्ट्री में आ रही तकनीकी खामियों को दूर करवाने के लिए अधिवक्ताओं ने तहसीलदार से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। उन्होंने डीड राइटर्स की तरह अधिवक्ताओं की भी पोर्टल पर आईडी बनवाने की मांग की है। अधिवक्ता कृष्ण सैनी, संजय सैन, संदीप कुमार, विजय टक्कर, शिव कुमार, विजय कुमार, सत्यवान, अनिल वर्मा, सीताराम, वरुण गुप्ता, निखिल गर्ग आदि ने बताया कि डीड राइटर्स की पोर्टल आईडी बनाई गई वहीं अधिवक्ता भी डीड पंजीकरण का काम काफी समय से करते आ रहे हैं। अब नए पोर्टल पर अधिवक्ताओं की कोई भी नई आईडी नहीं बनाई गई है, इसलिए काफी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है।

हकृवि के चार छात्रों का आईसीएआर की परीक्षाओं में बेहतर प्रदर्शन

- विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. काम्बोज ने विद्यार्थियों को दी बधाई, किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के मत्स्य विज्ञान महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने शैक्षणिक सत्र 2025-26 के लिए भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर) की राष्ट्रीय प्रवेश परीक्षा में अभूतपूर्व सफलता प्राप्त करके विश्वविद्यालय का नाम राष्ट्रीय स्तर पर रोशन किया है। कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने विद्यार्थियों को इस उपलब्धि के लिए बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की है। आईसीएआर की ऑल इंडिया एंट्रेंस एग्जामिनेशन फॉर एडमिशन-पीजी में महाविद्यालय के विद्यार्थी कार्तिक ने अखिल भारतीय स्तर पर द्वितीय स्थान तथा सुहानी ने दसवां स्थान प्राप्त किया है। इसी तरह अजय ने एआईआर-44 प्राप्त करते हुए सेंट्रल एग्रीकल्चर यूनिवर्सिटी इंफाल की पीजी प्रवेश परीक्षा में प्रथम स्थान हासिल कर विशेष उपलब्धि अर्जित की है। इसके साथ ही, नकुल सिंह ने एआईआर-101 प्राप्त कर परीक्षा में उल्लेखनीय प्रदर्शन किया है।

हिसार। कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज के साथ उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थी।

छात्र किए सम्मानित

उपरोक्त महाविद्यालय के अधिष्ठाता डॉ. राजेश गेरा ने बताया कि विद्यार्थियों द्वारा अर्जित की गई उपलब्धियों के लिए विश्वविद्यालय में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। सुहानी व अजय को सम्मानित किया गया, जबकि कार्तिक और नकुल को दूरभाष के माध्यम से बधाई प्रेषित की गई। इस अवसर पर प्रभारी रचना गुलाटी, विभागाध्यक्ष डॉ. दिलीप कुमार बिश्नोई उपस्थित रहे।

खेल | पंजाब ने सावित्रीबाई फुले पुणे यूनिवर्सिटी को कड़े संघर्ष में 2 विकेट से हराया

पांचवें दिन के मुकाबलों में रोमांच, जोश का दिखा शानदार प्रदर्शन

क्रिकेट कप टूर्नामेंट 2025 के सुपर ओवर में पीएयू लुधियाना ने मारी बाजी

हरिभूमि न्यूज ▶▶| हिसार

लाला लाजपत राय पशु चिकित्सा एवं पशु विज्ञान विश्वविद्यालय (लुवास), में चल रहे 21वें ऑल इंडिया वाइस-चांसलर टी-20 क्रिकेट कप टूर्नामेंट 2025 के पांचवें दिन कुल छह रोमांचक लीग मुकाबले खेले गए। एसआरसीसी ग्राउंड एवं स्काईहॉक्स क्रिकेट क्लब के मैदानों पर हुए इन मैचों में खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए दर्शकों का खूब मनोरंजन किया। पहले मुकाबले में आरटीएम. नागपुर यूनिवर्सिटी ने जीएडीवीएएसयू लुधियाना को 47 रनों से हराकर शानदार जीत दर्ज की। नागपुर की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 153 रन बनाए, जबकि लुधियाना की टीम निर्धारित 20 ओवरों में 106/8 रन ही बना सकी। दूसरे मैच में पंजाब यूनिवर्सिटी ने सावित्रीबाई फुले पुणे यूनिवर्सिटी को कड़े संघर्ष में 2 विकेट से पराजित किया। पंजाब यूनिवर्सिटी ने 135 रनों के लक्ष्य को 18.2 ओवर में हासिल किया। जामिया मिल्लिया इस्लामिया (स्टाफ टीम) ने हिमाचल प्रदेश यूनिवर्सिटी को एकतरफा खेल में 10 विकेट से हराया। हिमाचल ने 137 रन बनाए, जबकि जामिया ने बिना कोई विकेट खोए केवल 13 ओवरों में लक्ष्य हासिल कर लिया। पीएयू लुधियाना और सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ हरियाणा के बीच हुआ मुकाबला बेहद रोमांचक रहा। दोनों टीमों ने 131 रन बनाए और मैच टाई हो गया। सुपर ओवर में पीएयू लुधियाना ने बाजी मार ली।

हिसार। मैच के विजेता खिलाड़ी प्रसन्न मुद्रा में।

रोमांचक मैच में जम्मू की टीम जीती

सातवां मुकाबला बेहद रोमांचक रहा। शेर-ए-कश्मीर कृषि विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय जम्मू और जीबीपीयूएटी पंतनगर (उत्तराखंड) के बीच खेले गए इस मैच में दर्शकों को आखिरी ओवर तक सस्पेंस भरा खेल देखने को मिला। पहले बल्लेबाजी करते हुए एसकेयूएसटी जम्मू ने निर्धारित 20 ओवरों में 218 रन बनाए। जवाब में पंतनगर की टीम ने शानदार संघर्ष किया लेकिन 5 रनों से जीत से चूक गई। शेर-ए-कश्मीर कृषि विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय जम्मू ने 5 रनों से यह रोमांचक मुकाबला अपने नाम किया। सह जनसंपर्क अधिकारी एवं ग्राउंड कमेटी के संयोजक डॉ. विशाल शर्मा ने बताया कि पांचवें दिन के सभी मुकाबलों में खिलाड़ियों ने बेहतरीन क्रिकेट कौशल का प्रदर्शन किया और टूर्नामेंट में आगे की प्रतियोगिता को और रोमांचक बना दिया।

छत्तीसगढ़, दिल्ली, हरियाणा और मध्यप्रदेश से एक साथ प्रकाशित

haribhoomi.com

रोहतक, मंगलवार
11 नवंबर 2025

हरिभूमि
सहेली

विशेषः बाल दिवस, 14 नवंबर

बच्चा है तो वह मासूम, भोला-भाला होगा ही, बड़ी स्वाभाविक सी बात है। लेकिन इस नए दौर में बच्चे अपनी मासूमियत खो रहे हैं, उनकी बाल सुलभ सहजता लुप्त हो रही है, इसके कुछ नकारात्मक परिणाम बच्चों के व्यक्तित्व विकास पर पड़ रहे हैं। जरूरी है अभिभावक इन्हें जानें-समझें और बच्चे की मासूमियत खोने ना दें, उनका नैसर्गिक विकास हो।

बच्चों की खोती मासूमियत कैसे सहेजें हम

कवर स्टोरी

डॉ. मोनिका शर्मा

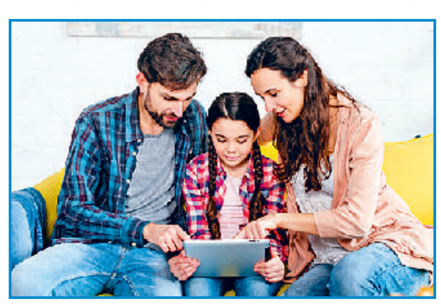
बच्चे, अब बच्चों जैसे नहीं रहे। बालमन की मासूमियत गुम हो रही है। अब तो बच्चों के खेल-खिलौने ही बदल गए हैं। कैसी भाषा बोलने लगे हैं, आजकल के बच्चे? अब तो घर के छुटके सदस्य किसी की सुनते ही नहीं। ऐसी बातें घर-घर का किस्सा हैं। घर के बड़े-बुजुर्ग हों या बच्चों के अभिभावक, चिंतित भी हैं और चकित भी। कभी आने वाले कल से जुड़े भय के चलते तो कभी आज की उलझनों के कारण, बच्चों के बदलते बर्ताव की चर्चा हर ओर हो रही है।

समझना होगा बच्चों के मन का हाल

वक्त के साथ लाइफस्टाइल से लेकर तकनीक के इस्तेमाल तक, हर चीज में बदलाव आएगा ही। इन बदलावों संग ही सकारात्मक परवरिश की राह निकालनी होगी। अभिभावक को बच्चों के मन का हाल समझना होगा। उनके व्यवहार पर गौर करते हुए सोच की बदलती दिशा की थाह लेनी होगी। समय के साथ सधी कदमताल ही बचपन की मासूमियत सहेज सकती है। साथ ही नई पीढ़ी को अपडेट रखने के लिए भी एक संतुलित रास्ता चुनना आवश्यक है। बच्चों के लिए तो सब कुछ नया-सा होता है। स्कूल जाने पर सीखने-पढ़ने की नई खिड़की खुलती है। आस-पड़ोस का मेलजोल, घर के बाहर लोगों के व्यवहार से जुड़े अच्छे-बुरे तौर-तरीकों से मिलवाता है। ऐसे में बच्चे कभी कुछ जान-बूझकर सीखते हैं तो कभी अनजाने ही किसी के बर्ताव को दोहराने लगते हैं। बावजूद इसके बच्चों को अपने परिवेश से दूर नहीं रखा जा सकता। खेलकूद या मेलजोल पर पाबंदी नहीं लगाई जा सकती। ऐसे में अभिभावक को ठहराव के साथ उनका हाथ थामना होगा। समय के साथ आ रहे बदलावों के प्रति 'सार-सार को गहि रहै, थोथा देई उड़ाय' का भाव शुरुआती पड़ाव पर ही उनके मन में भरना होगा। ध्यान रहे कि हर परिस्थिति को लेकर शिकायत करना इंसान को सीमाओं में बांधता है। इसीलिए मौजूदा दौर में अभिभावक को एक बैलेंस बनाना होगा। जीवन की डगर पर बच्चों का हाथ थामकर एक सधी कदमताल करनी होगी। बालमन को नकारात्मकता से बचाने के लिए समझाइश देनी होगी। बच्चों के मन में सकारात्मक बातों-बर्ताव को अपनाने वाली खुली सोच को पोसना होगा।

सकारात्मक जुड़ाव ही है हल

संपर्क में आने वाले लोग हों या इस्तेमाल की जा रही सुविधाएं। बच्चे, सही या गलत का फर्क नहीं कर सकते। उनका मासूम मन लाभ या हानि का गणित नहीं समझता। हालिया वर्षों में तकनीक द्वारा बालमन का दिशाहीन होना एक बड़ी चिंता बन गया है। अभिभावक बच्चों को टेक्निकल गैजेट्स का सही इस्तेमाल करना सिखाएं। साथ ही खुद भी स्क्रीन के संसार में खोने के बजाय इस मामले में अनुशासन बरतें। स्पेन की यूनिवर्सिटी नेब्रिजा में हुए एक अध्ययन के मुताबिक स्क्रीन टाइम बच्चों के लिए नुकसानदेह और फायदेमंद दोनों साबित हो सकता है। यह अध्ययन कहता है कि स्क्रीन के बहुत अधिक और अनियंत्रित इस्तेमाल से बच्चों का फोकस कम होता है। बच्चों के भाषा सीखने और भावनात्मक विकास में बाधा आ सकती है। नेब्रिजा यूनिवर्सिटी का यह अध्ययन बताता है कि अगर स्क्रीन का उपयोग, एजुकेशनल कंटेंट और परिवार के साथ इंटरैक्शन के लिए किया जाए तो बच्चों के दिमागी विकास, ध्यान और भाषा में सुधार कर सकता है। यही बात खेल, सामाजिक मेल-मिलाप, खान-पान और लाइफस्टाइल से जुड़ी दूसरी आदतों पर भी लागू होती है। बच्चे जो भी करें, उस फील्ड से जुड़े लोगों से ही नहीं, उस एक्टिविटी से भी एक पॉजिटिव कनेक्ट रखना सिखाएं।



सभी की भूमिका अहम

क्या सिर्फ बच्चे ही बदले हैं? अनुशासनहीनता और आक्रोश ने केवल बालमन को ही नहीं घेरा है, घर में बड़ों की बात सुनने-समझने में कोताही करने वाले केवल बच्चे ही तो नहीं? ऐसे बहुत से सवालों को लेकर अभिभावकों को गंभीरता से सोचना होगा। इन बातों-हालातों पर गहराई से सोचे बिना बच्चों की मासूमियत को नहीं सहेजा जा सकता। बच्चों के बचपन का गुम होना, बड़ों के बदलते जीवन पर भी प्रश्न उठाता है। बालमन का भ्रमित होना बड़ों की प्राथमिकताओं से उनके गायब हो जाने की भी बानगी है। घर से छुटके सदस्यों का चुप्पी चुन लेना, बड़ों से संवाद कम होने का भी नतीजा है। कहीं काम-काजी आपा-धापी में फंसे पैरेंट्स कुछ कहने से पहले ही बच्चों को जज कर रहे हैं तो कहीं मम्मी-पापा के रिश्ते में आते अलगाव की आंच मासूम मन को झुलसा रही है। अनगिनत सुविधाओं से घिरे बच्चे अकेले से लगते हैं। मशीनों के साथ पलते बच्चे मन के मोर्चे पर उदासी के घेरे में हैं। स्कूलों में दूसरी एक्टिविटीज के बोझ तले दबे टीचर्स, बच्चों से जुड़ाव नहीं बना पा रहे। आस-पड़ोस के दरवाजे ही नहीं, मन से जुड़ने के रास्ते भी बंद हैं। बदलावों के नाम पर बनी इस अजब-गजब दुनिया में बच्चे खोए से खड़े हैं। ऐसे में उनका साथ देने की जिम्मेदारी पैरेंट्स, टीचर्स और नेबर्स सभी की है। कहा जाता है कि 'इट टेक्स अ विलेज टू रेज अ चाइल्ड' यानी परिवार ही नहीं, पूरा परिवेश चाहिए होता है एक बच्चे को बड़ा करने के लिए। स्कूल, खेल का मैदान, ट्यूशन सेंटर या घर-आंगन, बचपन को सहेजने के लिए परवरिश की साझी जिम्मेदारी हर जगह मौजूद लोगों को

ज्यादा लाड़-प्यार से बिगड़ता है बच्चों का बर्ताव

सभी पैरेंट्स अपने बच्चों को खूब दुलार करते हैं, उनकी हर इच्छा पूरी करना चाहते हैं। लेकिन जरूरत से ज्यादा लाड़-प्यार बच्चों के बर्ताव को बिगाड़ सकता है, इसलिए सजग रहना जरूरी है।

रखें ध्यान

चैतन्या

अधिकतर पैरेंट्स अपने बच्चों को प्यार करने में कोई कमी नहीं रखना चाहते। घर के छोटे सदस्यों के प्रति यह लाड़-प्यार जरूरी भी है। प्यार-दुलार का यही व्यवहार दो पीढ़ियों के जुड़ाव को मजबूत करता है, लेकिन नेह भरा यह बर्ताव उस समय परेशानी का कारण बन जाता है, जब बच्चों की हर बात मान लेना ही प्यार जताना समझ लिया जाए। हर मामले में बच्चों के कहे मुताबिक पैरेंट्स, खुद को ढालने-बदलने लगें। समझना जरूरी है कि हद से ज्यादा लाड़-प्यार पाने के इन हालातों में बच्चे, अपने से बड़े पारिवारिक सदस्यों की बात सुनने-मानने की प्रवृत्ति भी खोने लगते हैं। इसीलिए बच्चों की परवरिश में लाड़-प्यार की भी एक सीमा आवश्यक है। शुरू से ही ऐसा ना किया जाए तो बच्चे बहुत-सी मानसिक और व्यावहारिक समस्याओं के घेरे में आने लगते हैं।

मूड स्विंग्स का शिकारः हद से ज्यादा प्यार मिलने से बालमन इमोशनल रेग्युलेशन नहीं सीख पाता। ऐसे बच्चे, अपनी इच्छाओं और भावनाओं के आगे पैरेंट्स के किसी तर्क या समझाइश को नहीं मानते हैं। पैरेंट्स का हद से ज्यादा प्यार पाने वाले बच्चों में मूड स्विंग्स ज्यादा होते हैं, जो जीवन के शुरुआती पड़ाव पर ही उन्हें दिशाहीन करने लगते हैं। ऐसे में बड़ों का भी समय रहते चेत जाना जरूरी है। मन-मुताबिक सब करने-चाहने की आदत बन जाने के बाद उनके मूड स्विंग्स को मैनेज करना मुश्किल हो जाता है। बात-बात पर बच्चों की बदलती मनःस्थिति, पैरेंट्स को सजग करने वाला पक्ष है। इस बर्ताव से उनको समझना चाहिए कि बच्चे को जरूरत से ज्यादा ही लाड़-प्यार मिल रहा है। समझाइश को मानने और मन की करने-करवाने से दूर होते बच्चों के पैरेंट्स को संतुलित परवरिश की राह चुननी चाहिए। इसीलिए शुरुआती कदम पर ही याद रखें कि लाड़-प्यार की अति, बच्चों को मूड स्विंग्स का शिकार बनाने वाली होती है।

टीम वर्क से दूरी : पैरेंट्स द्वारा मन-मुताबिक सब कुछ करने देने की छूट पाने वाले बच्चे, टीम वर्क नहीं कर पाते। पढ़ाई हो या सामाजिक-पारिवारिक गतिविधि, कोई प्रेशर नहीं सह पाते। हमारे परिवारों में आमतौर पर बच्चों से दुलार करने का मतलब उन्हें गलत व्यवहार से ना टोकना, बुरी भाषा बोलने से ना रोकना और जिद्दी बर्ताव करने पर सख्ती ना करने से लिया जाता है। बच्चों के हर तरह के नकारात्मक व्यवहार की यह सहज स्वीकार्यता उन्हें और आक्रामक बना देती है। समझना मुश्किल नहीं कि घर हो या स्कूल, यह आक्रामकता उनमें मिलजुल कर काम करने की सोच नहीं आने देती है। साथ ही किसी बच्चे का यह बर्ताव देख, दूसरे बच्चे भी उससे दूरी बनाने लगते हैं। पैरेंट्स के सामने की जाने वाली जिद के समान ही बच्चे घर से बाहर भी मिल-जुलकर कोई एक्टिविटी करने के बजाय अपनी बात मनवाने पर अड़ने का रुख अपनाते हैं। ऐसी स्थितियां बच्चों को रचनाशीलता से दूर करती है। क्लास हो या खेल का मैदान, साझी गतिविधियों में अपनी ही जिद मनवाने की मानसिकता के चलते बच्चे ना तो क्रिएटिव बन पाते हैं और ना ही कुछ नया सीखने में रुचि लेते हैं।

अशिष्ट और स्वार्थी बर्तावः लाड़-प्यार की अति से जुड़ी समस्याओं का खामियाजा बच्चों के पूरे व्यक्तित्व को प्रभावित करता है। पैरेंट्स की हद से ज्यादा उदारता से हर बात में बहस करना, बच्चों की आदत में शुमार हो जाता है। इससे उनका व्यक्तित्व ही नहीं आने वाला जीवन भी प्रभावित होता है। शुरू से ही 'न' सुनने की आदत ना डाली जाए तो एक समय के बाद माता-पिता भी बच्चों के व्यवहार को नियंत्रित नहीं कर पाते। बच्चों को सही दिशा नहीं दिखा पाते। इसीलिए बच्चों के प्रति स्नेहपूरित दुलार के साथ एक सधापन शुरू से ही अपनाएं। a

हालांकि अब ज्यादातर घरों में बच्चे, बड़े-बूढ़ों से कहानी सुनने में रुचि नहीं लेते। जबकि कहानियां बच्चों का मनोरंजन करती हैं, उनका ज्ञान बढ़ाती हैं, उन्हें अच्छे गुणों से संस्कारित करती हैं। बच्चों को कहानी सुनाने के फायदों के बारे में जानिए।

मनोरंजन के साथ सिखाती भी हैं कहानियां

सलाह

प्रतिभा अग्निहोत्री

कहानियां, मोबाइल और टीवी के आगमन से पहले बच्चों को जीवन के मूल्यों को सिखाने का एक सशक्त माध्यम हुआ करती थीं। रात को सोने से पहले अपनी दादी-नानी से कहानी सुनना लगभग हर बच्चे के लिए जरूरी काम हुआ करता था। इसका वे बहुत बेसब्री से इंतजार किया करते थे। लेकिन जैसे-जैसे तकनीक का विकास होता गया, वैसे-वैसे किस्से-कहानियों की सुनाया जाना कम होता गया। आज इस सबका स्थान मोबाइल फोन ने ले लिया है। बच्चे से लेकर बड़े सभी डिजिटल दुनिया में खोए नजर आते हैं, जिससे न केवल उनकी आंखें, शरीर और मानसिक क्षमता भी प्रभावित हो रही है। बच्चों की क्रियाशीलता और रचनात्मक क्षमता खत्म होती जा रही है। बच्चों के समुचित विकास के लिए उन्हें किस्से-कहानियों से परिचित कराना बहुत जरूरी है।

रचनात्मक प्रतिभा का विकासः बच्चे जब किसी भी कहानी को सुनते हैं तो वे मानसिक रूप से उसमें डूब से जाते हैं। उन्हें लगता है कि मानो अमुक घटना बिल्कुल उनके सामने ही घटित हो रही है। यही नहीं कई बार वे स्वयं को ही उस घटना का पात्र भी समझने लगते हैं। सुनते समय वे कहानी के आगे आने वाले घटनाक्रम की कल्पना करने लगते हैं, इससे उनकी कल्पनाशीलता बढ़ती है, साथ ही उनकी रचनात्मक प्रतिभा का विकास भी होता है। यही रचनाशीलता आगे चलकर उनके व्यक्तित्व और उनकी शिक्षा में भी परिलक्षित होती है।

वोकैबलरी होती है मजबूतः कहानी सुनते समय बच्चे अनेक नए शब्दों से परिचित होते हैं। वे शब्द उनके अवचेतन मन में समा जाते हैं, जिनका अकसर बच्चे अपनी बातचीत में प्रयोग करते दिखते हैं। कहानियों से न केवल बच्चों में शब्द ज्ञान यानी वोकैबलरी बढ़ती है, वे वाक्यों को बनाना और यथोचित स्थान पर उनका प्रयोग करना भी सीखते हैं।

बनते हैं अच्छे श्रोताः चूंकि कहानी सुनने के दौरान बच्चा बोलता कम और सुनता अधिक है, इससे उसमें बचपन से ही अच्छे श्रोता के गुणों का विकास होने लगता है, जो भविष्य में उसके व्यक्तित्व विकास के लिए लाभकारी सिद्ध होता है।

जीवन मूल्यों का विकासः जब भी हम बच्चों को कोई कहानी सुनाते हैं तो उन कहानियों के पात्रों के माध्यम से उनमें जीवन मूल्यों का विकास होता है। हम सही, गलत, सच और झूठ जैसे भावों से परिचित कराते हैं, जो उम्र भर उनका साथ देते हैं।

इतिहास-संस्कृति का ज्ञानः बच्चों के पास आजकल अपना एकेडमिक कोर्स ही इतना अधिक होता है कि उनके पास अलग से कुछ भी पढ़ने का समय ही नहीं होता परंतु कहानियों के माध्यम से आप उन्हें अपनी संस्कृति और इतिहास से रूबरू करा सकते हैं, इससे उनके ज्ञान में वृद्धि होती है।

अध्ययन में मददगारः कहानियां बच्चों के व्यक्तित्व निर्माण में सहायक तो होती ही हैं, वे उनके अध्ययन में भी बहुत मददगार होती हैं। बचपन में सुनी गईं कहानियों से बच्चे की कल्पनाशीलता बढ़ती है।

ज्ञान में वृद्धिः कहानियों के विषय चूंकि मानव, पशु-पक्षी, जीव-जंतुओं आदि से संबंधित होते हैं, सो कहानी सुनते समय बच्चे इनसे परिचित हो जाते हैं, जिससे उनके विविध विषयों के ज्ञान में वृद्धि तो होती ही है, बच्चों में विषयों को जानने की जिज्ञासा भी बढ़ती है। a

(मनोवैज्ञानिक कीर्ति वर्मा से बातचीत पर आधारित)

बच्चों की ड्राय स्किन ऐसे बनेगी सॉफ्ट-ग्लोइंग

एडवाइस

ललिता गोयल

सर्दी के मौसम में बच्चों की स्किन काफी ड्राय होने लगती है। ऐसे में उनकी स्किन को एक्सट्रा केयर की जरूरत होती है। बदलते मौसम में बच्चों की स्किन की अगर सही देखभाल न की जाए, तो वो ड्राई और रफ होने लगती है। मौसम में बदलाव के कारण बच्चों के होंठ फटने लगते हैं, स्किन में ईचिंग होने लगती है। ऐसे में यहां बताए जा रहे उपायों पर गौर करना होगा।

मॉयश्चराइजर लगाएंः बच्चे को नहलाने के बाद उसकी स्किन को अच्छी तरह से पोंछने के बाद मॉयश्चराइजर लगाएं। सर्दियों में हवा में नमी कम होती है, जिससे स्किन ड्राई हो सकती है। ऐसे में बच्चे की त्वचा को मॉयश्चराइज रखने के लिए अच्छे मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें।

गुनगुने पानी का यूज करेंः कभी भी बच्चे को ज्यादा गर्म पानी से न नहलाएं। इससे बच्चे की स्किन का नेचुरल ऑयल कम हो सकता है। ऐसे में बच्चे के लिए हमेशा हल्के गुनगुने पानी का ही इस्तेमाल करें। गुनगुने पानी से नहलाने से एक तो बच्चे को ठंड नहीं लगेगी, वहीं साथ ही में उनकी त्वचा की नमी भी बरकरार रहेगी।

हीटर की गर्मी से करें बचावः अकसर लोग सर्दी के मौसम में ठंड से राहत दिलाने के लिए अपने बच्चे को नहलाकर हीटर के आगे बैठा देते हैं। ऐसा करने से बचना चाहिए।

हाइड्रेशन का ध्यान रखेंः बच्चे को ड्राई स्किन की प्रॉब्लम से बचाने के लिए उसे डिहाइड्रेट न होने दें। उसे पर्याप्त मात्रा में पानी और लिक्विड डाइट देती रहें।

ऑयल मसाज करेंः नन्हे बच्चों की स्किन से ड्राईनेस को मिटाने के लिए, थोड़े-थोड़े समय के अंतर पर तेल से मालिश जरूर करें। इससे आपके बच्चे की स्किन से रूखापन खत्म हो जाएगा। साथ ही, बच्चे की हेल्थ भी अच्छी बनी रहेगी।

माइल्ड साबुन का करें इस्तेमालः केमिकल्स बेस्ड साबुन का इस्तेमाल करने से बच्चों की स्किन हार्श और ड्राई हो सकती है। इसलिए बच्चे को गुनगुने पानी से स्नान कराएं और हल्का बेबी सोप या माइल्ड क्लींजर इस्तेमाल करें। नहलाते वक्त बच्चे की त्वचा पर सिर्फ एक बार ही साबुन लगाएं। बार-बार बच्चों की त्वचा पर साबुन रगड़ने से स्किन से नमी खत्म हो सकती है। नहलाने के बाद बच्चों की त्वचा को हाइड्रेट रखने के लिए बेबी लोशन या एलोवेरा जैल भी लगाएं।

सनस्क्रीन लगाएंः ज्यादातर पैरेंट्स अकसर यह गलती करते हैं कि वो धूप में बाहर ले जाते वक्त सनस्क्रीन का इस्तेमाल नहीं करते हैं। ऐसा करना बिल्कुल गलत है। धूप से सुरक्षा के लिए बच्चों की त्वचा पर सनस्क्रीन लगाना बहुत जरूरी होता है। इससे बच्चे की स्किन पर ड्रायनेस नहीं आती है। a

(बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. प्राची से बातचीत पर आधारित)

मेडिकल सजेशन

डॉ. अशोक झिंगन

चेयरमैन-डायबिटीज रिसर्च फाउंडेशन, नई दिल्ली

बदलती जीवनशैली, गलत खान-पान और कम फिजिकल एक्टिविटी के कारण डायबिटीज अब बच्चों में भी तेजी से बढ़ रही है। वर्ल्ड डायबिटीज-डे (14 नवंबर) के अवसर पर एक्सपर्ट डॉक्टर बता रहे हैं बच्चों में डायबिटीज होने के कारण, लक्षण और बचाव के तरीकों के बारे में।

बच्चों को भी हो सकता है डायबिटीज

डब्ल्यूएचओ ने भारत को 'डायबिटीज कैपिटल' का दर्जा दिया है। डायबिटीज एक मेटाबॉलिक बीमारी है, जिसमें शरीर के पैंक्रियाज ग्लैंड में बनने वाला इंसुलिन हार्मोन या तो पर्याप्त मात्रा में नहीं बनता या उसका असर कम हो जाता है। इंसुलिन भोजन से प्राप्त शुगर 'ग्लूकोज' को अवशोषित कर रक्त के जरिए शरीर के विभिन्न कोशिकाओं तक पहुंचाता है, जिससे सभी सेल्स सुचारू रूप से काम करते हैं और शरीर को ऊर्जा मिलती है। यह प्रक्रिया सामान्य रूप से नहीं चल पाती, तो रक्त में शुगर लेवल बढ़ जाता है। शुगर का बढ़ा हुआ स्तर लंबे समय तक बने रहने से व्यक्ति डायबिटीज का शिकार हो जाता है।

टाइप-1 डायबिटीजः यह कई कारणों से हो सकता है, जैसे वायरल फीवर के बाद संक्रमण, खाने-पीने की चीजों में मौजूद टॉक्सिन या केमिकल, मौसम परिवर्तन, प्रदूषण आदि। इनमें से किसी भी कारण से पैंक्रियाज ग्लैंड की बीटा सेल्स के खिलाफ एंटीबॉडी बनने लगती हैं, जिससे इंसुलिन बनने की प्रक्रिया प्रभावित हो जाती है या बंद हो जाती है। बढ़ी हुई ब्लड शुगर को कंट्रोल करने के लिए रोजाना प्रत्येक भोजन के बाद इंसुलिन लेना आवश्यक हो जाता है। अगर सही समय पर उचित उपचार मिले तो टाइप-1 डायबिटीज वाले बच्चे भी लंबी उम्र तक स्वस्थ जीवन जी सकते हैं।

टाइप-2 डायबिटीजः यह फिजिकल एक्टिविटी की कमी, गलत खान-पान, मोटापा और फैमिली हिस्ट्री के कारण होती है। इसमें शरीर में इंसुलिन कम बनता है या शरीर उसे सही तरह उपयोग नहीं कर पाता। इसमें नियमित व्यायाम और संतुलित आहार लेने की सलाह दी जाती है। सुधार न होने पर दवाइयां और इंसुलिन देना आवश्यक है।

लक्षणः बार-बार यूरीन आना खासकर रात में, अधिक प्यास लगना, जल्दी थक जाना, कमजोरी, वजन कम होना, चिड़चिड़ापन, देखने में दिक्कत, पढ़ाई में मन न लगना, मूड स्विंग्स, अचानक इंफेक्शन होना, विकास प्रभावित होना, लड़कियों में पीरियड्स का अनियमित होना।

कारणः डायबिटीज का जेनेटिक फैमिली बैकग्राउंड, गर्भावस्था में मां को जेस्टेशनल डायबिटीज के कारण नवजात शिशु का 3.5 किलोग्राम से अधिक होना, अधिक स्क्रीन टाइम और कम फिजिकल एक्टिविटी। मोटापा, जंक, प्रोसेस्ड फूड और चीनी युक्त पेय पदार्थों का अधिक सेवन करना। a

बचाव के उपाय

डायबिटीज से अपने बच्चों को बचाने के लिए कुछ बातों का ध्यान रखें।

- बच्चों में हेल्दी ईटिंग हैबिट्स डालें।
- घर का बना संतुलित आहार दें और जंक फूड से दूर रखें।
- मीठा कम खाने को दें और नट्स, फ्रूट्स उनकी डाइट में शामिल करें।
- बच्चों के वजन और गतिविधि पर ध्यान रखें, ग्रोथ चार्ट मेंटेन करें।
- रोजाना कम से कम 60 मिनट फिजिकल एक्टिविटी के लिए बच्चे को प्रेरित करें।
- गर्भावस्था में महिलाओं को हेल्दी डाइट दें और नियमित चेकअप कराएं।
- अगर बच्चे को डायबिटीज है तो नियमित दवाएं और मॉनिटरिंग आवश्यक है।

प्रस्तुतिः रजनी अरोड़ा

खबर संक्षेप

गुरु तेग बहादुर के जीवन पर सेमिनार आयोजित

फतेहाबाद। मनोहर मैमोरियल शिक्षण महाविद्यालय में सांस्कृतिक विभाग द्वारा 'श्री गुरू तेग बहादुर जी के जीवन और विचारधारा' विषय पर विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। सेमिनार में मुख्य वक्ता के तौर पर प्रवक्ता कंचन रानी ने भाग लिया और श्री गुरू तेग बहादुर जी के जीवन, शिक्षाओं, बलिदान और मानवता के प्रति उनके योगदान पर विस्तार से प्रकाश डाला। मुख्य वक्ता कंचन रानी ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नौंवे सिक्ख गुरू श्री गुरू तेग बहादुर जी के सर्वोच्च बलिदान की मानवता सदैव ऋणी रहेगी।

बालिका दिवस पर मेधावी छात्राएं सम्मानित होगी

सिरसा। राज्य सरकार की ओर से राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर विभिन्न क्षेत्रों में अनुकरणीय उपलब्धियां हासिल करने वाली बालिकाओं के पुरस्कार के लिए आवेदन आमंत्रित किए हैं। इसके लिए इच्छुक बालिकाएं 21 नवंबर तक महिला एवं बाल विकास विभाग में आवेदन कर सकती हैं।

दुकान में अवैध शराब बेचते रंगे हाथ काबू

फतेहाबाद। दुकान में अवैध तरीके से शराब बेचते एक व्यक्ति को भूना पुलिस ने गिरफ्तार किया है। थाना भुना प्रभारी उप-निरीक्षक ओम प्रकाश ने बताया कि पुलिस पार्टी रूटीन गशत पर थी। इस दौरान पुलिस को सूचना प्राप्त हुई कि गांव नहला में एक व्यक्ति अपनी दुकान पर अवैध रूप से शराब बेच रहा है। सूचना पर तत्काल कार्रवाई करते हुए पुलिस टीम ने मौके पर छापा मारा। मौके पर आरोपी की पहचान विकेश उर्फ विक्का, पुत्र ज्ञानीराम, निवासी गांव नहला के रूप में हुई। तलाशी के दौरान आरोपी की दुकान से 18 बोतल देशी शराब मार्का माल्टा बरामद की गई।

राष्ट्रीय लोक अदालत 13 दिसंबर को

सिरसा। आगामी 13 दिसंबर को न्यायालय परिसर सिरसा, उपमंडल न्यायालय परिसर डबवाली व ऐलनाबाद में चौथी राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी प्रवेश सिंगला ने बताया कि हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार समय-समय पर लोक अदालतों का आयोजन किया जाता है। उन्होंने बताया कि लोक अदालत की प्रक्रिया बिल्कुल संक्षिप्त व साधारण है।

कार्यकारिणी का गठन सोमनाथ बने अध्यक्ष

रतिया। पुरानी गऊशाला सेवा समिति की बैठक पुराना बाजार में स्थित पुरानी गऊशाला प्रांगण में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता प्राचीन गऊशाला सेवा समिति के अध्यक्ष सोमनाथ गर्ग व दुर्गा दास ने संयुक्त रूप से की। इस दौरान प्राचीन गऊशाला सेवा समिति की पुरानी कार्यकारिणी को भंग कर नई कमेटी का गठन किया गया। जिसमें सभी सदस्यों ने सर्वसम्मति से समाजसेवी सोमनाथ गर्ग को पुनः प्राचीन गऊशाला सेवा समिति का अध्यक्ष चुना गया।

मनोज बड़ोपलिया तीसरी बार प्रधान चुने गए

फतेहाबाद। श्री शिव नगर धर्मार्थ ट्रस्ट के चुनाव सम्पन्न हुए। इसमें प्रधान, वरिष्ठ उपप्रधान व कोषाध्यक्ष पद के लिए मतदान हुआ। जिसमें प्रधान पद पर मनोज गर्ग बड़ोपलिया ने अपने प्रतिद्वंदी धर्मपाल स्वामी को 1 वोट से हराकर प्रधान पद पर विजय प्राप्त की। वरिष्ठ उपप्रधान पद के लिए नरेश कुमार जाण्डली वाले ने अपने प्रतिद्वंदी आनन्द कुमार सांगा को 13 वोट से हराकर विजय प्राप्त की। इसी प्रकार कोषाध्यक्ष पद के उम्मीदवार महेन्द्र कुमार बंसल ने अपने प्रतिद्वंदी सतीश को हराया।

मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन में समस्याओं के जल्द समाधान की मांग

डीसी से मिला संयुक्त किसान मोर्चा का प्रतिनिधिमंडल, मांगपत्र सौंपा

- बारिश, जलभराव से हुए नुकसान का मुआवजा जल्द देने की मांग

हरिभूमि न्यूज ▶▶| फतेहाबाद

किसानों की विभिन्न समस्याओं को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा ने आज लघु सचिवालय पर रोष जताया। इसके बाद संयुक्त किसान मोर्चा के प्रतिनिधिमंडल ने उपायुक्त को मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नाम ज्ञापन सौंपकर किसानों की समस्याओं का जल्द समाधान करने की मांग की। प्रतिनिधिमंडल में किसान सभा के जिला प्रधान विष्णुदत्त शर्मा, भारतीय किसान यूनियन एकता उग्राहां के जिला प्रधान निर्भय सिंह, अखिल भारतीय किसान सभा से सुखविन्द्र सिंह, जम्हूरी किसान सभा के प्रदेश प्रवक्ता तेजिन्द्र सिंह थिंद, राज्य सचिव रमेश चन्द्र रत्ताखेड़ा, नेकी राम भट्टूकलां, दलबीर सिंह आजाद सहित अनेक किसान मौजूद रहे।

किसान नेता विष्णुदत्त शर्मा ने कहा कि जिले में अत्याधिक बारिश, जलभराव के कारण खरीफ 2025 की फसलों को काफी नुकसान हुआ है। किसानों को जलभराव से हुए नुकसान के अलावा बोनी जीरी व वायरस से संक्रमित फसल का भी मुआवजा दिया जाए। 2023 में आई बाढ़ से टूटी सडक़ों को दोबारा बनवाया जाए। जिले के जिन गांवों में जलभराव की समस्या है, उनके लिए विशेष बजट जारी करते हुए पानी निकासी के स्थाई प्रबंध किए जाए। इसके साथ बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों को आगे ऐसी तबाही से बचाने के लिए मास्टर प्लान तैयार किया जाए और समयबद्ध ढंग से इसे लागू किया जाए। मण्डियों में धान की फसल में किसानों के साथ हुई लूट, बाहर से आने वाले धान की उच्च स्तरीय जांच करवाई जाए। खरीफ फसलों पर किसानों को सरकार द्वारा घोषित एमएसपी न मिलने पर नुकसान की भरपाई करने की मांग की।

फतेहाबाद। मांगों को लेकर डीसी से मिलने जाता संयुक्त किसान मोर्चा का प्रतिनिधिमंडल। फोटो : हरिभूमि

बीमा कंपनियों की मनमानी

बीमा कम्पनियों की मनमानी पर रोक लगाई जाए और गांव को इकाई मानने की शर्त को हटाया जाए। बीमा क्लेम से बचने के लिए कम्पनियों द्वारा लगाए गए ऑब्जेक्शन हटाए जाए। साथ ही प्राइवेट बीमा कम्पनियों की बजाय सरकारी कम्पनियों को फसल बीमा योजना में जोड़ा जाए। खाद की कालाबाजारी पर रोक लगाई जाए। खाद के लिए शुरू किए गए पोर्टल की शर्त को हटाते हुए किसानों को पर्याप्त मात्रा में खाद उपलब्ध करवाई जाए। खाद के साथ जबरन नैनो, जिंक, सल्फर, बीज आदि जबरदस्ती देने वाले विक्रेताओं के खिलाफ सख्त कानूनी कार्यवाही की जाए। पराली के नाम पर किसानों प बनाए गए मुकदमें रद्द हो।

सिरसा। लघु सचिवालय में धरना देते किसान। फोटो : हरिभूमि

किसानों ने उपायुक्त को सौंपा

मांगों को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा के बैनर तले दिया धरना

सिरसा। किसानों के मुद्दों के समाधान को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा हरियाणा के तत्वावधान में किसानों संगठनों ने सोमवार को सिरसा के लघुसचिवालय में धरना दिया और उपायुक्त शांतनु शर्मा को हरियाणा के मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। धरनारत किसानों को संबोधित करते हुए किसान नेता डॉ. सुखदेव सिंह जम्मू, भजन लाल बाजेकां, लक्खा सिंह अलीकां ने कहा कि सरकार की गलत नीतियों के कारण किसान आक्रोषित है। अगर जल्द किसानों की समस्याओं का समाधान नहीं किया गया तो आने वाले समय में संयुक्त किसान मोर्चा बड़े आंदोलन को मजबूर होगा और उसके लिए सरकार एवं प्रशासन जिम्मेदार होगा।

ये बोले किसान

किसानों की मांग है कि अत्यधिक बारिश, जलभराव/बाढ़ से बर्बाद हुई खरीफ -2025 की फसलों का मुआवजा, बोनी जीरी और वायरस से संक्रमित फसल का भी मुआवजा दिया जाए। साथ ही बाढ़ से हुए आर्थिक और मानवीय नुकसान का मुआवजा भी जारी किया जाए। 2023 की बाढ़ से टूटी हुई सडक़ों को पहल के आधार पर बनाया जाए। जिन गावों में जलभराव की समस्या है, उनके लिए विशेष बजट जारी किया जाए।

जमाल की बेटियों ने राज्य स्तर पर चमकाया सिरसा का नाम, वॉलीबॉल में जीता गोल्ड मेडल

चोपटा। चौधरी कुरड़ाराम पोस्ट ग्रेजुएट महिला महाविद्यालय जमाल की दो प्रतिभाशाली छात्राओं ममता और उपेक्षा ने पंचकूला स्थित ताऊ देवीलाल खेल स्टेडियम में 2 से 6 नवंबर तक आयोजित 27वीं राज्य ओलंपिक वॉलीबॉल प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए गोल्ड मेडल अपने नाम किया। दोनों छात्राओं की इस उपलब्धि से न केवल महाविद्यालय का, बल्कि पूरे गांव जमाल का नाम गौरवान्वित हुआ है। यह जानकारी देते हुए खेल प्रशिक्षक डॉ जसवीर जाखड़ कागदाना ने बताया कि कॉलेज प्रबंधन एवं डायरेक्टर प्रोफेसर वेद प्रकाश गुप्ता ने ममता और उपेक्षा को इस उपलब्धि पर हार्दिक बधाई देते हुए कहा कि बेटियों ने यह साबित किया है कि मेहनत और लगन से हर मुकाम हासिल किया जा सकता है। उन्होंने छात्राओं को आगे भी इसी जोश और समर्पण के साथ देश-प्रदेश का नाम रोशन करने की प्रेरणा दी।

भोडियाखेड़ा में श्री श्याम संकीर्तन, बाबा के भजनों पर जमकर झूमे श्रद्धालु

फतेहाबाद। गुरुकृपा सेवा मंडल, फतेहाबाद के तत्वावधान में भोडियाखेड़ा स्थित पंजाबी चौक में श्री श्याम संकीर्तन बड़े उत्साह से मनाया गया। इस मौके पर महिला मंडल ने बाबा श्याम की ज्योति प्रचंड करके कीर्तन का शुभारंभ किया। उसके बाद वंश मुटरेजा ने गणेश वंदना, श्याम कीर्तन करके बाबा श्याम की महिमा का गुणगान किया। रजनी देवी ने बाबा श्याम के सुंदर भजनों से श्रद्धालुओं को बाबा श्याम की भक्ति में सराबोर कर दिया। टी सीरिज कलाकार भारत टुटेजा ने श्याम बाबा के भजन 'मेरा हाथ पकड़ ले बाबा मन मेरा घबराये, बोलो-बोलो प्रेमियों श्याम बाबा की जय, राधे-राधे बोल श्याम आयेंगे, इतनी कृपा संवारे बनाये रखना मरते दम तक सेवा में लगाये रखना' पर सभी को नाचने पर मजबूर कर दिया। मंडल द्वारा सभी कलाकारों को सम्मानित किया गया। संकीर्तन के अंत में पुजारी राकेश पंडित ने बाबा श्याम की आरती उतारी और सभी की अरदास लगाकर सभी को प्रसाद वितरित किया। संकीर्तन में श्याम बाबा का दरबार देखने योग्य था। सभी श्रद्धालुओं ने बाबा श्याम के दर्शन किये और प्रसाद वितरण किया गया।

कुम्हारिया में किसानों को जहर मुक्त खेती करने के लिए किया प्रोत्साहित

- कृषि तथा किसान कल्याण विभाग की गोष्ठी आयोजित

हरिभूमि न्यूज ▶▶| फतेहाबाद

कृषि तथा किसान कल्याण विभाग की ओर से गांव कुम्हारिया में किसान गोष्ठी का आयोजन किया गया। यह किसान गोष्ठी किसानों को प्राकृतिक खेती के बारे में जागरूक करने हेतु लगाई गई इसमें कृषि अधिकारी डॉ. अमित कुमार ने किसानों को जहर मुक्त खेती के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने बताया कि हम यदि प्राकृतिक खेती करते हैं तो इसमें कम लागत अधिक लाभ, प्राकृतिक संसाधनों का पूर्ण उपयोग और जहर मुक्त उत्पादन मिलता है। उन्होंने बताया कि वे जीवामृत/घनजीवामृत का घोल बनाकर उपयोग करने पर खेतों में लाभकारी जीवाणुओं की संख्या बढ़ जाती है जो कि मृदा एवं फसलों के लिए बहुत ही उपयोगी है। साथ ही उन्होंने गेहूं के बीज उपचार और सरसों में आ रही मार्गोजा की समस्या का समाधान विस्तार पूर्वक बताया। किसान गोष्ठी के दौरान मोनू ने प्राकृतिक रूप से कीटों के प्रबंधन एवं फफूंद के प्रबंधन के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी जिसमें नीमस्त्र, ब्रह्मास्त्र, अग्नि अस्त्र, दसपरनीअर्क दवा व फफूंद नाशक की जानकारी दी गई।

फतेहाबाद। गांव कुम्हारिया में आयोजित किसान गोष्ठी में किसानों को जानकारी देते कृषि अधिकारी। फोटो : हरिभूमि

महिला पुलिस ने हिजरावां कलां में बच्चों को किया जागरूक

फतेहाबाद। महिला थाना फतेहाबाद पुलिस द्वारा चलाए जा रहे जागरूकता अभियान के तहत गांव हिजरावां के सरकारी स्कूल में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महिला थाना प्रभारी निरीक्षक अरुणा ने बताया कि थाना की टीम सहायक उपनिरीक्षक सुनील कुमारी, प्रधान सिपाही भावना और एसपीओ जगसीर कौर समय-समय पर विभिन्न स्थानों पर ऐसे कार्यक्रम आयोजित कर रही है। इसी क्रम में महिला थाना की टीम ने सरकारी स्कूल, गांव हिजरावां कलां में जाकर बच्चों को साइबर क्राइम, गुड टच-बैड टच और ट्रैफिक नियमों के बारे में जागरूक किया। कार्यक्रम के दौरान पुलिस कर्मियों ने बच्चों को सरल और समझने योग्य तरीके से ऑनलाइन ठगी से बचाव के बारे में जानकारी दी।

'उड़ान विज्ञान सम्मेलन' में छाया एमएम कॉलेज, विज्ञान प्रश्नोत्तरी में रहा अव्वल

हरिभूमि न्यूज ▶▶| फतेहाबाद

एमएम कॉलेज फतेहाबाद के विद्यार्थियों ने चौधरी देवी लाल विश्वविद्यालय, सिरसा में आयोजित 'उड़ान विज्ञान सम्मेलन' में भाग लिया और अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करते हुए कॉलेज का नाम रोशन किया। एचएससीएसटी हरियाणा द्वारा प्रायोजित इस कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं को अपने वैज्ञानिक ज्ञान और उत्साह का प्रदर्शन करने के लिए एक जीवंत मंच प्रदान करना रहा। कॉन्क्लेव के दौरान आयोजित विज्ञान प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में एमएम कॉलेज की टीम ने भौतिकी विभाग की सहायक प्रोफेसर तान्या मेहता के मार्गदर्शन में प्रथम स्थान प्राप्त किया, जो कॉलेज के लिए एक उत्कृष्ट उपलब्धि है। विजेता टीम में एमएससी भौतिकी से मुस्कान, बीएससी भौतिक विज्ञान से प्रियंका तथा बीएससी मेडिकल से दिव्यांशु शामिल रहे। उनके उल्लेखनीय प्रदर्शन और टीम वर्क के लिए उन्हें समारोह में प्रशंसा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। कॉलेज मैनेजमेंट कमेटी के चेयरमैन आत्मप्रकाश बत्रा, प्रधान राजीव बत्रा, उपप्रधान अशोक तनेजा, सचिव विनोद मेहता, कोषाध्यक्ष कैलाश बत्रा ने छात्रों का उत्साह बढ़ाया।

फतेहाबाद। विज्ञान प्रश्नोत्तरी में प्रथम रही एमएम कॉलेज की टीम।

समाधान शिविर में शिकायत

भूना नपा ने वीडियो व फोटोग्राफी करवाने का नहीं किया भुगतान

फतेहाबाद। समाधान शिविर में सोमवार को अतिरिक्त उपायुक्त अनुराग ढालिया ने लघु सचिवालय स्थित सभागार में नागरिकों की शिकायतें सुनीं और संबंधित विभागीय अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने स्पष्ट कहा कि प्रत्येक शिकायत पर समयबद्ध और प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए, ताकि जनता को वास्तविक राहत मिल सके। समाधान शिविर में किरढान निवासी रामगोपाल ने पीपीपी में प्लाट ठीक करवाने, स्थानीय अग्रवाल कॉलोनी निवासी कमलेश देवी ने अलग पीपीपी आईडी बनवाने, रामकौरी ने कच्चा मकान गिरने आर्थिक सहायता दिलवाने, लखविंद्र सिंह ने गाली गलोच, जाति सूचक अपशब्द कहने पर कार्रवाई की मांग की।

फतेहाबाद। समाधान शिविर में नागरिकों की शिकायतें सुनते एडीसी अनुराग ढालिया।

भाजपा युवा मोर्चा का सम्मेलन, युवाओं से आत्मनिर्भर बनने का किया आह्वान

- कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में भाजपा जिलाध्यक्ष रहे

हरिभूमि न्यूज ▶▶| फतेहाबाद

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आत्मनिर्भर भारत के संकल्प को सार्थक बनाने के उद्देश्य से भाजपा युवा मोर्चा फतेहाबाद की ओर से युवा सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में भाजपा जिलाध्यक्ष एडवोकेट प्रवीण जोड़ा, प्रदेश मीडिया सह प्रभारी संदीप आजाद और चेयरमैन भारत भूषण मिड्ढा ने शिरकत की। सम्मेलन की अध्यक्षता भाजपा युवा मोर्चा के जिलाध्यक्ष बिट्टू गुर्जर ने की। इस अवसर पर युवा कार्यकर्ताओं को आत्मनिर्भर भारत के सिद्धांतों और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'वोकल फॉर लोकल' अभियान के महत्व से अवगत करवाया गया।

मुख्य वक्ता संदीप आजाद ने कहा कि आत्मनिर्भर भारत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का संजोया हुआ स्वप्न है, जिसे साकार करने की दिशा में देश तेजी से अग्रसर है। उन्होंने कहा कि भारत के युवा अपनी क्षमता और प्रतिभा से विश्व पटल पर देश का नाम रोशन कर रहे हैं। आज देश में हजारों नए स्टार्टअप जन्म ले रहे हैं, जिससे विकास हो रहा है।

फतेहाबाद। भाजपा युवा मोर्चा के सम्मेलन में भाग लेते कार्यकर्ता।

घर-घर चला चेकिंग अभियान

बिजली निगम का बिल न भरने वालों उपभोक्ताओं पर एक्शन

रतिया। बिजली निगम ने बकाया बिलों की वसूली के लिए सख्ती दिखाते हुए अभियान तेज कर दिया है। शहरी एसडीओ सुनील कंबोज के आदेश पर कनिष्ठ अभियंता धर्मचंद, जसवंत सिंह, सुरजीत कुमार तथा लाइनमैन अशोक कुमार, पवन कुमार, राजेश कुमार, सुरेंद्र कुमार और राम कुमार आदि की टीमों का गठन किया गया है। इन टीमों ने शहर में घर-घर जाकर बिजली मीटरों की जांच शुरू कर दी है। जिन उपभोक्ताओं ने लंबे समय से बिजली बिल जमा नहीं करवाया है या जिनका बकाया 5 हजार से अधिक है। उनके कनेक्शन काटने की कार्रवाई की जा रही है। जानकारी देते हुए कनिष्ठ अभियंता धर्मचंद ने बताया है कि शहरी एसडीओ सुनील कंबोज के आदेश पर उपभोक्ताओं के मीटरों की जांच की गई।

रतिया। चेकिंग अभियान चलाती बिजली निगम की टीम।

शोभा यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं ने भजन कीर्तन की धुन पर रंग-गुलाल से खुशियां मनाई

श्री राधा कृष्ण मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह, शहर में निकली शोभा यात्रा

श्री राधा कृष्ण, शिवलिंग एवं शिव परिवार की मूर्तियां स्थापित

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रतिया

श्री राधा कृष्ण मंदिर प्रबंधक कमेटी द्वारा शक्ति नगर स्थित श्री राधा कृष्ण मंदिर में सोमवार को दिव्य प्राण प्रतिष्ठा समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें श्री राधा कृष्ण, शिवलिंग एवं शिव परिवार, श्री खाटू श्याम जी, श्री हनुमान जी और श्री राम दरबार की प्रतिमाएं विधि-विधान पूर्वक प्राण प्रतिष्ठा कर स्थापित की गई। मूर्ति स्थापना से पूर्व एक भव्य शोभा यात्रा निकाली गई, जिसमें काफी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया और अपने आराध्य देवों के प्रति अपनी श्रद्धा और प्रेम प्रकट किया। शोभा यात्रा मंदिर परिसर से शुरू होकर शहर के विभिन्न मार्गों से होते हुए वापिस मंदिर परिसर पहुंच कर सम्पन्न हुई। शोभा यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं ने भजन कीर्तन की धुन पर रंग-गुलाल से खुशियां मनाई। श्रद्धालुओं ने शोभा यात्रा में शामिल देव डोलियों पर पुष्प-वर्षा की और अपने आराध्य देवों के प्रति अपनी श्रद्धा और सम्मान प्रकट किया। इसके बाद नवनिर्मित मंदिर में सोमवार को महानुष्ठान के बाद देव मुर्तियों के विग्रहों के आखों की पट्टी खोली गई व उन्हें शीशा दिखाया गया, जिसका पंडित कपिल कृष्ण बृजवासी ने मंत्र उच्चारण के साथ अनुष्ठान किया। जैसे ही शीशा टूटा, श्रद्धालुओं ने जय श्रीराम के गगनभेदी जयघोष लगाए और अपने जीवन को धन्य बनाया। तत्पश्चात हवन में पूर्णाहुति के साथ ही प्रभु की पहली आरती की गई व श्रद्धालुओं ने परिक्रमा करके समारोह का समापन किया। कार्यक्रम के पश्चात देसी घी का भंडारा वितरित किया गया, जिसमें सभी श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण

रतिया। शोभा यात्रा में भाग लेते श्रद्धालु।

सोशल मीडिया पर अपराध को बढ़ावा दे रहे फॉलोवर पर सख्ती

फतेहाबाद। सोशल मीडिया पर अपराधों को बढ़ावा देने वालों पर फतेहाबाद पुलिस ने कड़ी नजर है। अपराधियों द्वारा सोशल मीडिया का दुरुपयोग कर फॉलोवर बढ़ाने और आपराधिक प्रवृत्तियों को बढ़ावा देने की घटनाओं को लेकर पुलिस अलर्ट है। अपराध जांच शाखा उपनिरीक्षक वेदपाल एव सोशल मीडिया सेल प्रभारी उपनिरीक्षक अशोक कुमार ने इंस्टाग्राम पर सक्रिय शीलू भाई 302 व जग्गा 302 जैसे खातों की गहन निगरानी की। कार्रवाई के दौरान इन खातों के कुल 5 फॉलोवरों को पूछताछ के लिए बुलाया गया।

सूचना

मैं, रामगोपाल पुत्र श्री हरीराम निवासी सीसवाल तहसील आदमपुर जिला हिसार बयान करता हूं कि मेरा पुत्र जयबीर सिंह व उसकी पत्नी सन्तोष मेरे कहने-सुनने से बाहर हैं। इसलिये मैं इनको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूं। इनसे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

सूचना

मैं, सतबीर सिंह पुत्र हरचंद निवासी अनिपुरा, डाना तहसील हांसी व जिला हिसार बयान करता हूं कि मेरा पुत्र राजकुमार व उसकी पत्नी पूजा मेरे कहने-सुनने से बाहर हैं। इसलिये मैं इनको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूं। इनसे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

खबर संक्षेप

ब्लेंडर्स प्राइड फैशन टूर गुरुग्राम से होगा शुरू

हिसार। ब्लेंडर्स प्राइड फैशन टूर, जिसे भारत में फैशन की सबसे महत्वपूर्ण आवाज माना जाता है, वर्ष 2025 में एक बार फिर लौट रहा है। इस बार भी यह टूर फैशन, क्रिएटिविटी और संस्कृति को एक साथ लाकर एक शानदार मंच तैयार करेगा। यह मंच 'द वन एंड ओनली' की थीम पर आधारित होगा, जो आने वाले समय में फैशन की अगली दिशा तय करेगा। फैशन डिज़ाइन काउंसिल ऑफ इंडिया के चेयरमैन सुनील सेठी ने कहा कि टूर की शुरुआत गुरुग्राम में 'द फ्यूचरवर्स ऑफ फैशन' से होगी।

राजन बने पंजाबी वेलफेयर सोसायटी के प्रधान

आदमपुर। पंजाबी वेलफेयर सोसायटी की मीटिंग में सर्वसम्मति से भाजपा युवा नेता राजन ग्रोवर को सर्वसम्मति से सोसायटी का प्रधान बनाया गया है। इसके इसके अलावा पदाधिकारी भी सर्वसम्मति से नियुक्त किए गए हैं। इस मौके पर संरक्षक विनोद इलाहाबादी, नरेश ग्रोवर, सरदार प्रीतम सिंह, कृष्ण धमीजा, राज कुमार, रामकिशन मक्कड़, गजेंद्र कथूरिया, मनीश एलाबादी, जेपी पाहवा, प्रीतम धमीजा सहित समाज के अनेक लोग मौजूद रहे।

किसान ने लगाया नकली खाद देने का आरोप

हांसी। शहर में नकली या घटिया खाद बिकने मामला सामने आया है। उपमंडल के गांव भाटला निवासी किसान चेतराम बेरवाल ने सोमवार को हांसी की एक दुकान से खरीदी गई एमओपी खाद पर संदेह जताते हुए उसे घटिया स्तर का खाद दिए जाने का आरोप लगाया है। शिकायत के आधार पर कृषि विभाग के अधिकारियों ने जांच शुरू कर दी है। अधिकारियों ने कहा है कि जांच रिपोर्ट आने के बाद आवश्यक कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

कृष्णा देवी गुरुकुल के विद्यार्थियों ने किया शैक्षणिक भ्रमण

उकलाना। कृष्णा देवी गुरुकुल इंटरनेशनल स्कूल के विद्यार्थियों ने एक दिवसीय शैक्षणिक भ्रमण के अंतर्गत पवित्र नगरी कुरुक्षेत्र का दौरा किया। भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों ने ज्योतिसर तीर्थ, ब्रह्मसरोवर, श्रीकृष्ण संग्रहालय, कुरुक्षेत्र पैनोरमा एवं विज्ञान केंद्र, धरोहर संग्रहालय समेतप्रमुख स्थलों का अवलोकन किया। विद्यालय की निदेशिका एडवोकेट काजल धायल ने कहा कि ऐसे शैक्षणिक भ्रमण विद्यार्थियों में जिज्ञासा, सामाजिकता और व्यवहारिकता का विकास करते हैं।

आरडीएम स्कूल के विद्यार्थी अग्रोहा धाम गए

उकलाना। आरडीएम सरस्वती पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों को एक दिवसीय शैक्षणिक एवं धार्मिक भ्रमण पर अग्रोहा धाम ले जाया गया। इस भ्रमण में नर्सरी से पाँचवीं कक्षा तक के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विद्यार्थियों ने वहां पहुंचकर अग्रोहा धाम के भव्य मंदिरों का दर्शन किया और महाराजा अग्रसेन के जीवन, उनके आदर्शों और उपदेशों के बारे में जाना। इस यात्रा ने विद्यार्थियों को भारतीय संस्कृति, इतिहास और सामूहिकता के महत्व से अवगत कराया।

भुगतान न होने के चलते कई बार लेबर ने छोड़ा काम

बस स्टैंड का निर्माण कार्य एक साल बाद भी पूरा नहीं

कार्य के लिए मंजूर किए गए थे 50 लाख रुपये

आदमपुर। बस स्टैंड पर अधूरा पड़ा निर्माण कार्य। *फोटो : हरिभूमि*

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आदमपुर

आदमपुर बस स्टैंड निर्माण कार्य एक साल बाद भी पूरा न होने से यात्रियों को भारी परेशानी उठानी पड़ रही है । बस स्टैंड के शौचालय, फर्श चारदीवारी, गेट, छत, ऑफिस रूम की मरम्मत व रंग-रोगन के लिए सरकार ने वर्ष 2024 में 50 लाख रुपये मंजूर किए थे। उसके बाद बीएंडआर विभाग ने इस कार्य के लिए एक ठेकेदार को ठेका दे दिया लेकिन ठेकेदार की लापरवाही के चलते एक माह बाद काम बंद हो गया क्योंकि उसने मजदूरों को भुगतान नहीं किया जिसके चलते मजदूर कार्य छोड़कर चले गए। बाद में दूसरे मिस्त्रियों को काम दिया गया लेकिन उन्हें भी पेमेंट नहीं होने के चलते वह भी कुछ कार्य करने के बाद काम छोड़कर चले गए।

साल में चार बार मजदूर मिस्त्रियों को बदला गया फिर भी काम नहीं हो पाया है। इस समय अब फिर काम बंद पड़ा है तथा शौचालय मरम्मत, चारदीवारी, फर्श, गेट लगाने तथा स्टाफ रूम में भी कार्य बीच में पड़ा है तो शौचालय की व्यवस्था शुरू न होने के चलते यात्रियों को भारी परेशानी हो रही है वहीं गेट नहीं होने व चारदीवारी टूटी होने के चलते बसों की सुरक्षा भी भगवान भरोसे ही चल रही है। बताया जाता है कि शुरुआत में जिस ठेकेदार को ठेका दिया गया था उसे विभाग द्वारा बदला नहीं गया है जिसके चलते पैसे उसी के खाते में आते हैं तथा वह दूसरे काम करने वाले मजदूर मिस्त्रियों को पैसा नहीं दे रहा है। इसके चलते मजदूर मिस्त्री कुछ समय काम करने के बाद पेमेंट नहीं मिलने के चलते काम बीच में छोड़कर चले जाते हैं।

कई बार कर चुके शिकायत

बस स्टैंड इंचार्ज राम सिंह ने बताया कि वह कार्य को पूरा करने के लिए कई बार बीएडंआर के अधिकारियों से संपर्क कर चुके हैं। बार-बार कार्य जल्दी पूरा करने का सिर्फ आश्वासन दे रहे हैं लेकिन काम पूरा नहीं हो रहा है।

जल्द होगी कार्रवाई

बीएंडआर मंडल अधिकारी अरुण कुमार से संपर्क करने पर उन्होंने कहा कि बारे में विभाग जल्दी ही उचित कार्रवाई करेगा तथा ज्यादा जानकारी के लिए आप मुख्य कार्यकारी अभियंता से संपर्क करें तो ज्यादा बेहतर रहेगा।

जिंदल स्टेनलेस ने जारी किए 30 सितंबर को समाप्त हुई तिमाही के वित्तीय परिणाम

- जेएसएल की शुद्ध आय 10,881 करोड़ रुपये रही, 11.6 फीसद अधिक
- भारत स्टेनलेस स्टील वैश्विक स्तर पर मानक स्थापित करे : अभ्युदय

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

अभ्युदय जिंदल, प्रबंध निदेशक, जिंदल स्टेनलेस।

सर्वोच्च गुणवत्ता बनाए रखना प्राथमिकता

कंपनी के प्रदर्शन पर टिप्पणी करते हुए जिंदल स्टेनलेस के प्रबंध निदेशक अभ्युदय जिंदल ने कहा कि हमारा प्रयास है कि भारत स्टेनलेस स्टील निर्माण में वैश्विक स्तर पर मानक स्थापित करे। एक जटिल वैश्विक माहौल में आगे बढ़ते हुए महत्वपूर्ण क्षेत्रों की स्टेनलेस स्टील जरूरतों को पूरा करना और सर्वोच्च गुणवत्ता बनाए रखना हमारी प्राथमिकता है।

जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड (जेएसएल) के निदेशक मंडल ने 30 सितंबर को समाप्त तिमाही के वित्तीय परिणामों की आज घोषणा की। कंपनी की ब्रिक्री 6,48,050 टन रही, जो पिछले वर्ष की तुलना में 14.8 प्रतिशत अधिक है, जबकि शुद्ध आय 10,881 करोड़ रुपये रही, जो पिछले वर्ष की तुलना में 11.6 प्रतिशत अधिक है। एकल एबिट्डा और पीएटी क्रमशः 1,060 करोड़ रुपये और 644 करोड़ रुपये रहे, जो पिछले वर्ष की तुलना में क्रमशः 5.3 प्रतिशत और 9.3 प्रतिशत अधिक हैं। समेकित शुद्ध आय 10,893 करोड़ रुपये रही, जो पिछले वर्ष की तुलना में 11.4 प्रतिशत अधिक है। समेकित एबिट्डा 1,388 करोड़ रुपये रहा और पीएटी 808 करोड़ रुपये दर्ज किया गया, जो पिछले वर्ष की तुलना में क्रमशः 17 प्रतिशत और 32.6 प्रतिशत अधिक है। समेकित शुद्ध ऋण 3,646 करोड़ रुपये जबकि इक्विटी की तुलना में शुद्ध ऋण अनुपात 0.2 एक्स रहा।

कृष्णा देवी गुरुकुल स्कूल के प्रीत गिल और हर्षित भूकर ने जीते स्वर्ण पदक

- राज्य स्तरीय जू-जित्सु चैम्पियनशिप में छाए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ उकलाना

कृष्णा देवी गुरुकुल इंटरनेशनल स्कूल की कक्षा दूसरी के हर्षित भूकर और कक्षा तीसरी के प्रीत गिल ने हाल ही में झज्जर में आयोजित राज्य स्तरीय जू-जित्सु चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक जीतकर विद्यालय, अभिभावकों तथा क्षेत्र का नाम रोशन किया है। इस प्रतियोगिता में हरियाणा के विभिन्न जिलों से कई विद्यालयों के खिलाड़ी शामिल हुए। प्रतियोगिता के दौरान दोनों नन्हे खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा, मेहनत, अनुशासन और आत्मविश्वास के दम पर शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया। विद्यालय की निदेशिका एडवोकेट काजल धायल ने बच्चों की सफलता पर बधाई दी। विद्यालय के प्राचार्य जयप्रकाश पांडेय ने दोनों विद्यार्थियों को भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

उकलाना। शानदार प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थी।

महारानी लक्ष्मीबाई कॉलेज में मनाई गुरु तेगबहादुर जी की 350वीं जंयती

- गुरु के बलिदान, मानवता व सेवा के संदेश को याद किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

भिवानी रोहिल्ला स्थित महारानी लक्ष्मीबाई कॉलेज में सिखों के नौवें गुरु, श्री गुरु तेगबहादुर जी की 350वीं जयंती बड़े श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाई गई। इस अवसर पर कॉलेज प्रांगण में एक सेमिनार का आयोजन किया गया, जिसमें गुरुजी के बलिदान, निस्वार्थ सेवा और मानवता के लिए दिए गए संदेशों को श्रद्धापूर्वक याद किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय चेयरमैन भारत भूषण प्रधान, डायरेक्टर डॉ. नीलम प्रभा व प्राचार्या डॉ. शमीम शर्मा ने किया। महाविद्यालय चेयरमैन भारत भूषण प्रधान ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि गुरु तेगबहादुर जी के जीवन आदर्शों-धर्म, सत्य और मानवता की रक्षा के लिए किए गए अद्वितीय बलिदान को विद्यार्थियों के लिए प्रेरणास्त्रोत बताया। इतिहास विभाग की प्रभारी रीतू के निर्देशन में कला, कॉमर्स व सांइस की 15 छात्राओं ने हिस्सा लिया।

हिसार। कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं व अतिथिगण। *फोटो :हरिभूमि*

विधायक ने 3.11 करोड़ के कार्यों का किया शुभारंभ

- हिसार को विकास की नई दिशा मिलेगी : सावित्री जिंदल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हिसार

हिसार। विकास कार्यों का शुभारंभ करतीं विधायक सावित्री जिंदल। *फोटो : हरिभूमि*

विकास के पथ पर तेजी से बढ़ रहे हिसार में सोमवार को विधायक सावित्री जिन्दल द्वारा नगर निगम के वार्ड नं. 1 और वार्ड नं. 20 में लगभग कुल 3 करोड़ 11 लाख रुपये की अनुमानित लागत से होने वाले विभिन्न विकास कार्यों का शुभारंभ किया गया।

विधायक ने वार्ड नं. 1 में बूस्टिंग स्टेशन न्यू ऋषि नगर तक 46.46 लाख रुपये की लागत से सीसी रोड निर्माण तथा बचपन प्ले स्कूल से बूस्टिंग स्टेशन, सत्य नगर तक 27.26 लाख रुपये के सीसी रोड निर्माण कार्यों का शुभारंभ किया।

इसी कड़ी में वार्ड नं. 20 में होने वाले प्रमुख कार्यों में 44.98 लाख रुपये की लागत से मिलेनियम पैलेस के सामने गीता चौक का निर्माण कार्य, हेयर सैलून से आशु के घर तक 29.72 लाख रुपये की लागत की आईपीबी सड़क निर्माण, हनुमान मंदिर के पास अग्रसेन कॉलोनी में 49.86 लाख रुपये की विभिन्न सीसी सड़कों का निर्माण, 50 लाख रुपये की लागत से विभिन्न पार्कों का नवीनीकरण तथा मकान नं. 81, मुख्य चौक से प्रीति नगर व प्रेम नगर तक 62.87 लाख रुपये की लागत से सड़क निर्माण कार्य शामिल हैं।

इस अवसर पर विधायक सावित्री जिंदल ने कहा कि क्षेत्र के समग्र विकास और नागरिक सुविधाओं को प्राथमिकता देना उनका संकल्प है। इस अवसर पर पूर्व मेयर शकुन्तला राजलीवाला, पार्षद जगमोहन मितल, पार्षद संजय डालमिया, पार्षद नवीन सेन, पार्षद प्रतिनिधि टीनू जैन, प्रवीन जैन, स्नेहलता निंबल, कृष्ण ऐरन, योगेन्द्र शर्मा, सुशील शर्मा, विनोद वर्मा, विनय गुप्ता, एक्सईएन अमित कौशिक, एसडीओ सुनील लांबा आदि उपस्थित रहे।

हिसार। छात्रा को सम्मानित करते प्राचार्य व अन्य स्टाफ सदस्य।

रस्साकस्सी में जाट कॉलेज की छात्रा ने जीता स्वर्ण

हिसार। छाजूराम मैमोरियल जाट कॉलेज की छात्रा दीपिका ने 15वीं एशियन बीच रस्साकस्सी चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक प्राप्त किया है। छात्रा की इस उपलब्धि पर कालेज में हर्ष का माहौल है। महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष डॉ. महेश ख्यालिया ने बताया कि प्रतियोगिता का आयोजन मलेशिया में हाल ही में हुआ। इसमें महाविद्यालय की छात्रा दीपिका ने भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए अंडर-23 आयु वर्ग में गोल्ड मेडल जीता। दीपिका कॉलेज में बीएससी स्पोर्ट्स द्वितीय वर्ष की छात्रा है तथा वह खेल प्रशिक्षक प्रदीप चहल के मार्गदर्शन में प्रशिक्षण ले रही है। महाविद्यालय पहुंचने पर कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुरेन्द्र कुमार बाजिया ने दीपिका के प्रदर्शन की सराहना की। इस अवसर पर प्राध्यापिका स्वीटी जून तथा डॉ. विनय कुमार भी मौजूद रहे।

आरपीएस सैनिक स्कूल में अंतर सदन समूह चर्चा का आयोजन

- इन्वायरमेंटल सिक्योरिटी इन वार एंड आर्म्ड कॉनफ्लिकट विषय पर की चर्चा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हांसी

आरपीएस सैनिक स्कूल में सोमवार को इन्वायरमेंटल सिक्योरिटी इन वार एंड आर्म्ड कॉनफ्लिकट विषय पर छठी कक्षा के विद्यार्थियों के अंतर सदन समूह चर्चा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा युद्ध और सशस्त्र संघर्ष के समय पर्यावरण संरक्षण के महत्व को समझाना था। प्रतियोगिता में प्रत्येक सदन के प्रतिभागियों ने भाग लिया।

विद्यार्थियों ने युद्ध की परिस्थितियों में पर्यावरण पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों, जैसे जल, वायु और भूमि प्रदूषण, जैव विविधता की हानि तथा प्राकृतिक संसाधनों के विनाश पर सारगर्भित विचार प्रस्तुत किए। निर्णायकों ने रामानुजन सदन के कैडेट मयंक यादव और कैडेट भविष्य ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। विद्यालय के मैनेजिंग डायरेक्टर डॉ. संदीप देशवाल तथा प्रधानाचार्या एकता ने कहा कि ऐसी प्रतियोगिताओं से विद्यार्थियों में विश्लेषणात्मक सोच विकसित होती है और वे पर्यावरण संरक्षण की दिशा में जागरूक नागरिक बनते हैं।

हांसी। आरपीएस सैनिक स्कूल में आयोजित अंतर सदन समूह चर्चा में भाग लेते विद्यार्थी।

आदमपुर। बैठक में अतिथियों को सम्मानित करते परिषद के प्रधान अनिल गोयल एडवोकेट व अन्य। *फोटो :हरिभूमि*

अनुशासन, संस्कार व सेवा भाव को और सुदृढ़ करें

आदमपुर। भारत विकास परिषद, हरियाणा पश्चिम प्रांत द्वारा आयोजित प्रांतीय परिषद बैठक का आयोजन मदर प्राइड कॉन्वेंट स्कूल में सम्पन्न हुई।इस बैठक की आतिथ्य शाखा भारत विकास परिषद, मंडी आदमपुर रही। शाखा अध्यक्ष एडवोकेट अनिल गोयल ने बताया कि कार्यक्रम की अध्यक्षता राजेश गुप्ता, प्रांतीय अध्यक्ष हरियाणा पश्चिम ने की, जबकि मुख्य अतिथि के रूप में गजेन्द्र सिंह संधू, पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं राष्ट्रीय समन्वयक ने परिषद कार्यों में अनुशासन, संस्कार और सेवा भाव को और सुदृढ़ करने का आह्वान किया। विशेष सान्निध्य डॉ. परमजीत पाहवा क्षेत्रीय अध्यक्ष, उत्तर क्षेत्र-2 का रहा। इसके अतिरिक्त बैठक में लगभग 25 शाखाओं के अध्यक्ष, सचिव, संयोजक एवं सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। शाखा आदमपुर की अनुशासित व्यवस्था, सज्जा, समर्पण भावना और स्वादिष्ट भोजन की सर्वत्र प्रशंसा हुई। कार्यक्रम की एक विशेषता यह रही कि पूरे आयोजन में सिंगल यूज़ प्लास्टिक का प्रयोग नहीं किया गया, जिससे पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया गया। प्रांतीय पदाधिकारियों में दीपक शर्मा प्रांतीय महासचिव, तथा हुक्मचंद गोयल प्रांतीय संयोजक संस्कार की उल्लेखनीय उपस्थिति रही।

हिसार। नागरिक अस्पताल के ब्लड बैंक में रक्तदान करते मिलन पूनिया।

मिलन पूनिया ने रक्तदान कर मनाया जन्मदिन

हिसार। किरोड़ी गांव निवासी एवं रक्तदाता डॉ. बलकार सिंह पूनिया और अमरजीत कौर के पुत्र मिलन सिंह पूनिया ने अपने 18वें जन्मदिन पर नागरिक अस्पताल में रक्तदान करके वयस्क जीवन की शुरुआत एक नेक कार्य से की। डॉ. पूनिया ने बताया कि हर वर्ष बच्चों के जन्मदिन पर हवन-यज्ञ, रक्तदान और पौधरोपण किया जाता है। डॉ. बलकार सिंह पूनिया अब तक 34 बार रक्तदान कर चुके हैं, जबकि उनकी पत्नी अमरजीत कौर ने 21 बार रक्तदान किया है। परिवार के अन्य सदस्य भी रक्तदान जैसे पुण्य कार्य का अभिन्न हिस्सा हैं। डॉ. पूनिया ने बताया कि उन्होंने निर्णय लिया कि अपने बच्चों के जन्मदिन, वैवाहिक वर्षगांठ या किसी विशेष अवसर पर वे कोई दिखावटी आयोजन की बजाय रक्तदान जैसे पुण्य कार्य से उसे सार्थक बनाएंगे। पहले उन्होंने स्वयं और अपने परिवार को इस मिशन से जोड़ा, फिर यह कार्य धीरे-धीरे एक अभियान बन गया। आज इस मुहिम से करीब 200 लोग सक्रिय रूप से जुड़े हुए हैं।

निरंतर मिलाप टीम आज हिसार में

हिसार। भूतपूर्व सैनिकों, वीर नारियों एवं उनके आश्रितों की पेंशन एवं वेलफेयर संबंधी समस्याओं के समाधान के लिए मैकेनाइज्ड इन्फेंट्री द्वारा निरंतर मिलाप टीम का गठन किया गया है। यह टीम 11 नवंबर को हिसार पहुंचेगी। इस कार्यक्रम का आयोजन जिला सैनिक कल्याण कार्यालय हिसार के तत्वाधान में किया जा रहा है। जिला सैनिक कल्याण अधिकारी एवं रिटायर्ड विंग कमांडर सुजाता ने बताया कि इस अभियान का उद्देश्य रेजिमेंट के सेवानिवृत्त सैनिकों और उनके परिवारों को एक ही स्थान पर पेंशन, वेलफेयर और अन्य समस्याओं के समाधान के लिए सहायता प्रदान करना है।

किसानों को मौके पर ही दी बेलर तथा सुपर सीडर मशीनें

फसल अवशेष नहीं जलाने को लेकर किया जागरूक

पर्यावरण संरक्षण के उद्देश्य से गांवों में जागरुकता कैंप

हरिभूमि न्यूज ▶▶ हांसी

फसल अवशेष प्रबंधन को बढ़ावा देने और पर्यावरण संरक्षण के उद्देश्य से सोमवार को उपमंडल के विभिन्न गांवों में जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों में किसानों को फसल अवशेष नहीं जलाने के लिए प्रेरित किया गया तथा इसके दुष्प्रभावों के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रमों का नेतृत्व एसडीएम राजेश खोथ ने किया। उन्होंने किसानों से अपील की कि वे खेतों में पराली नहीं जलाएं, क्योंकि इससे जहां वायु प्रदूषण बढ़ता है, वहीं मिट्टी की उर्वरा शक्ति भी कम होती है तथा इससे स्वास्थ्य संबंधी गंभीर समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं।

एसडीएम खोथ ने कहा कि सरकार की ओर से फसल अवशेष प्रबंधन के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है और किसानों को आधुनिक कृषि यंत्र उपलब्ध करवाए जा रहे हैं, जो खेतों में अवशेषों को नष्ट करने में काफी कारगर है। उन्होंने बताया कि फसल अवशेष को मिट्टी में ही नष्ट करने से न केवल पर्यावरण का संरक्षण होगा, बल्कि मिट्टी में जैविक तत्व भी बढ़ेंगे, जिससे पैदावार में सुधार आएगा।

हांसी। किसानों को फसल अवशेष न जलाने वाले जागरूक करते एसडीएम राजेश खोथ।

पराली जलाना कानूनी अपराध

इस अवसर पर किसानों को बेलन, सुपर सीडर और अन्य आवश्यक मशीनें उपलब्ध करवाई गईं। एसडीएम ने स्पष्ट किया कि पराली जलाना कानूनन अपराध है और इसके लिए प्रशासन सख्त कार्रवाई कर रहा है। उन्होंने बताया कि उपमंडल में ढाणी पाल और खेड़ी गगन गांव के दो किसानों पर फसल अवशेष जलाने के मामले में जुर्माना लगाया गया है। उन्होंने कहा कि भविष्य में भी ऐसे मामलों में कड़ी कार्रवाई की जाएगी। जागरूकता कार्यक्रम उपमंडल के सिसाय, बोलान, सिसाय कालीरमन, ढाणी पाल और खेड़ी गगन गांव में आयोजित किए गए।